

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
1	2
Холодный период года	
Утренний прием Осмотр детей, термометрия; Игры детей, Утренняя зарядка	07.00-08.30
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка Занятия (по подгруппам, с физкультурными минутками)	09.00-09.10- 9.20 09.30-09.40- 09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
II Прогулка, двигательная активность Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.10
Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.10-12.00
С Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00 -15.00
Полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за	15.15-15.35

	столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
П	Чтение художественной литературы Самостоятельная игровая деятельность Прогулка (по погоде), уход домой	15.35-17.30
Тёплый период года		
	Утренний прием Осмотр детей, термометрия; Игры детей Утренняя зарядка	07.00-08.20
	Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.45
	Совместная игровая деятельность Чтение художественной литературы ; Игры (настольные, дидактические и т.д.)	08.45-09.20
	Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.20-09.30
	Прогулка, двигательная активность Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	09.30-11.40
	Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.20
	Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.10
	Полдник Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.10-15.30

Гигиенические процедуры после приема пищи	
Чтение художественной литературы ; Игры (настольные, дидактические и т.д.); Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.30-17.30