

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

содержание		время	
		1год- 1,5года	1.5 – 2 года
Холодный период года			
	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.50	-
	Второй завтрак	9.50 – 10.10	-
С	Подготовка ко сну, первый сон	10.10-12.00	-
	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.00 - 9.10 - 9.20 9.30-9.40 - 9.50
	Второй завтрак	-	9.50 – 10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка -	-	П 10.10-11.40
	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	11.40-12.30
Б	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	13.00 – 14.20	-
	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20 -13.30	-
	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40 -13.50 14.00 -14.10	-
С	-Подготовка ко сну, второй сон	14.20-16.00	-
	Сон, постепенный подъем	-	С 12.30-15.30
	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 – 16.30	
	-Полдник -	-	15.30 – 16.00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16.00-17.00
П	Подготовка к прогулке. Прогулка (по погоде), уход домой.	16.30 -17.30	П 16.00 – 17.30
П	Прогулка с родителями(законными представителями)	17.30 – 19.30	П 17.30 -18.30

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

содержание		время	
		1год- 1,5года	1.5 – 2 года

Теплый период года				
	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30		7.00-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00
П	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-9.30	П	9.00 – 11.30
	Занятия ¹² в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-		9.00 - 9.10 - 9.20 9.30-9.40 - 9.50
	Второй завтрак	9.30 -10.00		10.30 – 11.00
С	Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.00		-
	Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30		12.00 -12.30
П Б	Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.30-14.00		-
	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.10-13.20 13.20-13.30		-
	-Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50 13.50-14.00		-
	Возвращение с прогулки	14.00 – 14.30		-
С	Подготовка ко сну, второй сон	14.30- 15.30	С	12.30 – 15.30
	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 -16.00		15.30 -16.00
П	Подготовка к прогулке. Прогулка (по погоде), уход домой.	16.00 – 17.30	П	16.00 – 17.30
	Прогулка с родителями(законными представителями)	17.30 – 19.30		17.30 -18.00