## Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

содержание		время					
	•	1год- 1,5года		1.5 – 2 года			
	Холодный период года						
	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30		7.00-8.30			
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00			
	Активное бодрствование детей (игры,	9.00-9.50		-			
	предметная деятельность и др.)						
	Второй завтрак	9.50 – 10.10		-			
С	Подготовка ко сну, первый сон	10.10-12.00		-			
	Постепенный подъем, оздоровительные и	12.00-12.30		-			
	гигиенические процедуры						
	Занятия	-		9.00 - 9.10 - 9.20			
	в игровой форме по подгруппам,			9.30-9.40 - 9.50			
	активное бодрствование детей (игры,						
	предметная деятельность и др.)						
	Второй завтрак	-		9.50 – 10.10			
	Подготовка к прогулке, прогулка -	-	П	10.10-11.40			
	Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00		11.40-12.30			
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,						
	Активное бодрствование детей (игры,	13.00 – 14.20		-			
Б	предметная деятельность)						
	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20 -13.30		-			
	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40 -13.50		-			
	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	14.00 -14.10					
С	-Подготовка ко сну, второй сон	14.20-16.00		-			
	Сон, постепенный	-	С	12.30-15.30			
	подъем		$\perp$				
	Постепенный подъем, оздоровительные и	16.00 – 16.30					
	гигиенические процедуры, полдник						
	-Полдник -	-		15.30 - 16.00			
	Активное бодрствование детей (игры,	-		16.00-17.00			
	предметная деятельность и др.)						
	Подготовка к прогулке. Прогулка (по	16.30 -17.30	П	16.00 – 17.30			
П	погоде), уход домой.						
	Прогулка с родителями(законными	17.30 – 19.30	П	17.30 -18.30			
Π	представителями)						

## Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

содержание время		
	1год- 1,5года	1.5 – 2 года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя   7.00-8.30   7.00-8.30   7.00-8.30     Подготовка к завтраку, завтрак   8.30-9.00   8.30-9.00   10.00   11.30     Подготовка к прогулки   9.00-9.30   П   9.00 - 11.30   10.00	Теплый период года				7
Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-9.00         8.30-9.00           Подготовка к прогулки         9.00-9.30         П         9.00 − 11.30           Занятия¹² в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)         -         9.00 − 9.10 − 9.20         9.30-9.40 − 9.50           Второй завтрак         9.30 −10.00         10.30 − 11.00         -         -           Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         10.00-12.00         -         -           Подготовка к обеду, обед         12.00 −12.30         12.00 −12.30         -         -           Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)         12.30-14.00         -         -           Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)         13.40-13.50         -         -           -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)         13.40-13.50         -         -           Возвращение с прогулки         14.00 − 14.30         -         -		Прием детей, осмотр, игры, утренняя	7.00-8.30		7.00-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки         9.00-9.30         П         9.00 − 11.30           Занятия¹²         -         9.00 − 9.10 − 9.20         9.30-9.40 − 9.50           активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)         9.30 - 10.00         10.30 − 11.00           Второй завтрак         9.30 - 10.00         -           Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         12.00 - 12.30         -           Подготовка к обеду, обед         12.00 - 12.30         12.00 - 12.30           Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)         12.30-14.00         -           Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)         13.40-13.20		гимнастика			
П возвращение с прогулки       3анятия¹²       9.00 - 9.10 - 9.20         в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)       9.30 - 10.00       10.30 − 11.00         Второй завтрак       9.30 - 10.00       10.30 − 11.00         Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры       12.00 - 12.30       12.00 - 12.30         Подготовка к обеду, обед       12.00 - 12.30       12.00 - 12.30         Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       13.10 - 13.20       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.40 - 13.50       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.50 - 14.00       -         Возвращение с прогулки       14.00 - 14.30       -		Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00
Занятия 12       -       9.00 - 9.10 - 9.20         в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)       9.30 - 10.00       10.30 - 11.00         Второй завтрак       9.30 - 10.00       10.30 - 11.00         Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гитиенические процедуры       12.00 - 12.30       12.00 - 12.30         Подготовка к обеду, обед       12.30 - 14.00       -         Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       13.10 - 13.20       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.40 - 13.50       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.50 - 14.00       -         Возвращение с прогулки       14.00 - 14.30       -		Подготовка к прогулке, прогулка,	9.00-9.30	П	9.00 - 11.30
В игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)  Второй завтрак  9.30 -10.00  10.30 - 11.00  Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  Подготовка к обеду, обед  12.00 -12.30  12.00 -12.30  Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  13.10-13.20 - 13.20 - 13.20 - 13.20 - 13.20-13.30  -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  Возвращение с прогулки  14.00 - 14.30  -	Π				
активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)  Второй завтрак  9.30 -10.00  10.30 - 11.00  Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  Подготовка к обеду, обед  12.00 -12.30  12.00 -12.30  Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  -3анятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  13.40-13.50 -13.50-14.00  Возвращение с прогулки  14.00 - 14.30  -		Занятия <sup>12</sup>	-		
Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   12.00 -12.30   12.00 -12.30   12.00 -12.30					9.30-9.40 - 9.50
Второй завтрак  9.30 -10.00  10.30 - 11.00  Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  Подготовка к обеду, обед  12.00 -12.30  12.00 -12.30  12.00 -12.30  Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  3анятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  -3анятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  13.40-13.50 13.50-14.00  Возвращение с прогулки  14.00 - 14.30  -					
Подготовка ко сну, первый сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед 12.00 -12.30 12.00 -12.30 Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 13.10-13.20 - подгруппам) 13.20-13.30 - подгруппам) 13.50-14.00 - Возвращение с прогулки 14.00 - 14.30					
С оздоровительные и гигиенические процедуры       12.00 -12.30       12.00 -12.30         Подготовка к обеду, обед       12.00 -12.30       -12.00 -12.30         Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       12.30-14.00       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.10-13.20       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50       -         Возвращение с прогулки       14.00 - 14.30       -		Второй завтрак	9.30 -10.00		10.30 – 11.00
С оздоровительные и гигиенические процедуры       12.00 -12.30       12.00 -12.30         Подготовка к обеду, обед       12.00 -12.30       -12.00 -12.30         Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       12.30-14.00       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.10-13.20       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50       -         Возвращение с прогулки       14.00 - 14.30       -					
С оздоровительные и гигиенические процедуры       12.00 -12.30       12.00 -12.30         Подготовка к обеду, обед       12.00 -12.30       -12.00 -12.30         Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       12.30-14.00       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.10-13.20       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50       -         Возвращение с прогулки       14.00 - 14.30       -					
С оздоровительные и гигиенические процедуры       12.00 -12.30       12.00 -12.30         Подготовка к обеду, обед       12.00 -12.30       -12.00 -12.30         Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       12.30-14.00       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.10-13.20       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50       -         Возвращение с прогулки       14.00 - 14.30       -		Подготовка ко оду доврум осу	10.00.12.00	1	
С оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед 12.00 -12.30 12.00 -12.30  Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) 13.10-13.20 -3анятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.40-13.50 подгруппам)  Возвращение с прогулки 14.00 - 14.30  -			10.00-12.00		-
И гигиенические процедуры   12.00 - 12.30   12.00 - 12.30   12.00 - 12.30       Подготовка к прогулке, прогулка   12.30-14.00   -     П Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)   3анятие 1 (в игровой форме по подгруппам)   13.10-13.20   -     - Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)   13.40-13.50   -     - Подгруппам)   13.50-14.00   -     Возвращение с прогулки   14.00 - 14.30   -	C				
Подготовка к обеду, обед  Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  -3анятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  Возвращение с прогулки  12.30-12.30  -  13.10-13.20 -  13.40-13.50 -  13.40-13.50 -  13.50-14.00  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -		•			
Подготовка к прогулке, прогулка Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)  Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  -3анятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  Возвращение с прогулки  12.30-14.00  -  13.10-13.20 - 13.20-13.30  -  13.40-13.50 - 13.50-14.00  -  Возвращение с прогулки  14.00 – 14.30		1 71	12.00 -12.30		12.00 -12.30
П Б Предметная деятельность)       13.10-13.20 годгруппам)       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.20-13.30 годгруппам)       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50 годгруппам)       -         Возвращение с прогулки       14.00 – 14.30 годгруппам)       -		подготовка к обеду, обед	12.00 12.30		12.00 12.30
П Б       Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)       13.10-13.20       -         Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.20-13.30       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50       -         Возвращение с прогулки       14.00 – 14.30       -		Подготовка к прогулке, прогулка	12.30-14.00		-
Б предметная деятельность)       3анятие 1 (в игровой форме по подгруппам)       13.10-13.20 - 13.20-13.30       -         -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)       13.40-13.50 - 13.50-14.00       -         Возвращение с прогулки       14.00 – 14.30       -	П				
подгруппам) 13.20-13.30 -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.50-14.00 - 13.50-14.00 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00	Б				
подгруппам) 13.20-13.30 -Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.50-14.00 - 13.50-14.00 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00 - 14.30 - 14.00					
-Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) 13.40-13.50 годгруппам) 13.50-14.00 - 14.30 годгруппам - 14.00 - 14.30 годгруппам годгруппам годгрупки годгруппам годгруп		Занятие 1 (в игровой форме по	13.10-13.20		-
подгруппам) 13.50-14.00 Возвращение с прогулки 14.00 – 14.30 -		подгруппам)	13.20-13.30		
подгруппам) 13.50-14.00 Возвращение с прогулки 14.00 – 14.30 -					
Возвращение с прогулки 14.00 – 14.30 -					-
		подгруппам)	13.50-14.00		
		D	14.00 14.00		
		возвращение с прогулки	14.00 – 14.30		-
C   Полготовка ко сну, второй сон   14.30-15.30   C   12.30 - 15.30	С	Подготовка ко сну, второй сон	14.30- 15.30	С	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, 15.30 -16.00 15.30 -16.00					
оздоровительные		•			
и гигиенические процедуры, полдник		-			
П Подготовка к прогулка. Прогулка (по 16.00 – 17.30 П 16.00 – 17.30	П	1	16.00 – 17.30	П	16.00 – 17.30
погоде), уход домой.					
Прогулка с родителями(законными 17.30 – 19.30 17.30 - 18.00			17.30 – 19.30		17.30 -18.00
представителями)		представителями)			